



LUNDI 14/10

Chou chinois tomate mais crouton

Tomate bio quartier



Champignons crus sauce ail ciboulette

Tartiflette aux champignons sautés



Polpette a l'italienne



Cremeux de polenta au parmesan



Yaourt a la fraise bio



Yaourt vanille bio 2 vaches



Oreillon de peche

Compote diverses saveurs

MARDI 15/10

Pois chiches bio aux épices



Salade cocos vinaigrette pimentée



Salade de lentilles à la romaine

Cordon bleu (frais)

Poisson msc pane aux cereales



Haricots plats tomate *

Emmental bloc bio



Kiri

Poire bio p crassane



Bio raisin blanc



JEUDI 17/10

Tarte aux poireaux maison

Crepes aux champignons

Salade verte aux graines bio



Filet de lieu aux amandes

Boeuf bourguignon

Gratin de salsifis



Mini pave chevre

Tomme blanche coupe

Pomme bio 2 varietes



Prune

VENDREDI 18/10

Salade de courgettes rapees

Salade verte bio pommes noisettes



Salade tomate mais

Hachis parmentier maison



Hachis de brandade



Coeur de dame portion

Gruyere aoc quart de meule bio



Compote poire bio



Salade de fruit du verger orangeade st mamet



Menu conseillé



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison



Bio Local



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part