
















Menus

	Lundi 04 déc.	Mardi 05 déc.	Jeudi 07 déc.	Vendredi 08 déc.
Midi	Croque Cévenol au chèvre	Carottes/Betteraves Bio 	Epinards jeunes pousses	Pois chiches Bio 
	Croque monsieur	Celeri râpé frais vinaigrette	Mâche poire	Salade à la sombbrero
	Taboulé	Frisée aux croûtons	betterave bio 	Salade de riz betterave
	~.~	~.~	Salade carottes bio coriandre 	~.~
	Dahl	Fajitas végétal	~.~	Boulettes végé façon Thai
	Filet de colin	Frittata de légumes	Filet de merlu	Paupiette de dinde
	Rôti de boeuf	Poisson frais	Galette végé avoine	Toscane
	~.~	~.~	Sauté de veau	Paupiette du pêcheur
	Petits pois aux carottes Bio 	Boulgour bio aux oignons 	~.~	~.~
	~.~	Edam bio portion 	Gratin Dauphinois maison	Ratatouille
Fromage petit Bavarois	Fourme d'Ambert Bio 	~.~	~.~	
Tomme Bio 	~.~	Fromage blanc bio au miel 	Fromage petit bavarois Bio 	
~.~	Compotes	Fromage blanc/confiture	Munster AOP à la coupe	
Clémentine Bio 	Crumble aux pommes	~.~	~.~	
Pomme bio 2 variétés 		Biscuit Bio 	Kiwi Bio 	
			Orange Bio 