

Menus

	Lundi 22 janv.	Mardi 23 janv.	Jeudi 25 janv.	Vendredi 26 janv.
Midi	Salade de blé aux légumes	Endives aux noix et croûtons	Carottes râpées bio persillade 	Salade de pâtes Bio 
	Salade de lingots du Nord	Pomelos Bio 	Frisée aux croûtons	Salade de pâtes Toscane
	Salade trio de légumineuses	Radis noir et carottes râpées	Salade de chou chinois	Taboulé
	~.~	~.~	~.~	~.~
	Filet de colin à la crème	Boeuf façon carbonade	Galette végétarienne avoine	Calamar à la Romaine
	Frittata de légumes	Dahl de lentilles curry coco	Sauté de porc à la Provençale	Cordon bleu frais
	~.~	Poisson frais	Seiche à l'Américaine	Steak fromager
	Frites Bio 	~.~	~.~	~.~
	~.~	Choux fleur bio persillé 	Riz Pilaf long Bio 	Carottes bio au cumin 
	Fromage blanc Bio 	~.~	~.~	~.~
Yaourt aux frutis Bio 	Brie bio à la coupe 	Edam bio portion 	Fromage blanc Bio 	
~.~	~.~	Gouda entier Bio 	Yaourt citron bio	
Kiwi Bio 	Mini pavé chèvre	~.~	Danone 	
Pomme bio 2 variétés 	~.~	Compote poire Bio 	~.~	
	Eclair au chocolat	Fruits secs	Orange Bio 	
			Pomelos Bio 	