

Menus

	Lundi 16 oct.	Mardi 17 oct.	Jeudi 19 oct.	Vendredi 20 oct.
Midi	Chou rouge et pomme granny	Lentilles vertes Bio 	Celeri râpé frais vinaigrette	Poireau frais vinaigrette
	Frisée aux croûtons	Pizza	Coleslaw vinaigrette	Salade tendres
	Salade de courgettes bio	Salade	Mâche aux croûtons	pousses
	râpées 	~.~	~.~	Velouté de courge et carottes au cumin
	~.~	Boeuf aux pruneaux	Fajitas végétal	~.~
	Hachi de brandade maison	Redounet galette végétarienne avoine	Poisson frais façon vatapa	Omelette nature Bio 
	Poulet basquaise	Thon sauce câpres	Redounet d'hall végétarien lentilles	Poisson beurre blanc
	Tartiflette végé	~.~	~.~	Sauté d'agneau
	~.~	Haricots verts ail/fines herbes	Riz semi-complet de Camargue bio	~.~
	Pomme de terre fraîche au four	~.~	pilaf 	Gratin de navets
~.~	Brie bio à la coupe 	~.~	~.~	
Emmental bio portion 	Mini perail	Rondelé bio portion 	Fromage blanc nature Bio 	
Munster AOP à la coupe	~.~	Tomme Bio 	Yaourt aux fruits Bio 	
~.~	Pomme bio 2 variétés 	~.~	~.~	
Compote pomme Bio 	Raisin blanc Bio 	Barre glacée Lion St Mamet compote pommes allégées	Poire bio Guyot 	
			Raisin noir Bio 	