

Menus

Midi

Lundi 09 oct.
REPAS ROSE

Mardi 10 oct.

Pois chiches bio
aux épices 

Salade de blé aux
légumes

Salade de lentilles
à la Romaine

~.~

Escalope

Viennoise fraîche

Nuggets

Steak fromager

~.~

Carottes Vichy

~.~

Brebicrème portion

Mozzarella

~.~

Poire bio Rochas

Raisin blanc Bio 

Jeudi 12 oct.

Guacamole

Salade calimero

Salade Mexicaine

~.~

Boeuf sauté
façon Mexicaine

Chili sin carne

Poisson frais

~.~

Poêlée colorée
de légumes et
pomme de terre
maison

~.~

Saint Paulin

portion

Tomme blanche
à la coupe

~.~

Ananas frais

Banane Bio 

Vendredi 13 oct.

Carottes râpées aux
raisins

Radis au beurre
Salade de jeunes
pousses, poire,
pignons, betterave
et mâche

~.~

Boulettes de
verdure aux épices

Brochette de
poisson façon tajine
Sauté d'agneau à
l'Orientale

~.~

Semoule couscous
semi-complet Bio 

~.~

Cantafrçais portion

Coeur de dame
portion

~.~

Dattes et figues
sèches